

Checkliste 1: Beobachten

Beschreiben Sie das Verhalten, das Sie verändern möchten.

Warum möchte ich Verhalten verändern?

Welches aktuelle Verhalten würden Sie gerne verändern?

Wer zeigt das Verhalten (welche Person oder Personengruppen) ?

Wo wird das Verhalten gezeigt (in welcher Situation)?

Wann tritt das Verhalten auf?

CHECK: Kennen – Können - Wollen

- Die betroffenen Personen KENNEN alternative Lösungen oder Vorgehensweisen.
- Die betroffenen Personen KÖNNEN alternative Lösungen oder Vorgehensweisen umsetzen. Es existieren z.B. auch keine rechtlichen Hürden, die eine Verhaltensänderung verhindern.

Treffen beide Bedingungen zu, können Sie fortfahren. Ist eine Bedingungen nicht erfüllt, prüfen Sie bitte zunächst andere Schritte indem Sie z.B. die betroffenen Personen zur Veränderung befähigen.